

Gwaith yn llethol?

Mae Canopi yn wasanaeth cyfrinachol rhad ac am ddim sy'n rhoi mynediad at gymorth iechyd meddwl a lles i staff y GIG a gofal cymdeithasol yng Nghymru.


Feeling overwhelmed?

Canopi is a free and confidential service providing access to mental health and wellbeing support for NHS and social care staff in Wales.



Rhagor o wybodaeth:
Find out more:

canopi.nhs.wales

 0800 058 2738

 canopi@cardiff.ac.uk

 9am-5pm

Dydd Llun i ddydd Gwener (ar gau ar wyliau banc)
Monday to Friday (closed on bank holidays)

Angen siarad?

Mae Canopi yn wasanaeth cyfrinachol rhad ac am ddim sy'n rhoi mynediad at gymorth iechyd meddwl a lles i staff y GIG a gofal cymdeithasol yng Nghymru.


Need to talk?

Canopi is a free and confidential service providing access to mental health and wellbeing support for NHS and social care staff in Wales.



Rhagor o wybodaeth:
Find out more:

canopi.nhs.wales

 0800 058 2738

 canopi@cardiff.ac.uk

 9am-5pm

Dydd Llun i ddydd Gwener (ar gau ar wyliau banc)
Monday to Friday (closed on bank holidays)